

**Uchwała nr 30/2024**  
**Rady Akademickiej Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW**  
**z dnia 25 kwietnia 2024 r.**

w sprawie uchwalenia Regulaminu odbywania praktyki studenckiej na kierunku psychologia jednolite studia magisterskie profil praktyczny przez studentów rozpoczynających kształcenie w roku akademickim 2024/2025 i kolejnych

Działając na podstawie § 24 ust. 1 pkt 3 lit. a Statutu Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW we Wrocławiu, Rada Akademska uchwała Regulamin odbywania praktyki studenckiej na kierunku psychologia jednolite studia magisterskie profil praktyczny przez studentów rozpoczynających kształcenie w roku akademickim 2024/2025 i kolejnych, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

Przewodniczący Rady Akademickiej

prof. dr hab. Edward Czapiewski

## **PROGRAM I REGULAMIN PRAKTYK**

**na kierunku psychologia**

**jednolite studia magisterskie**

**profil praktyczny**

**dla cyklu rozpoczynającego się od roku akademickiego 2024/2025**

### **1. Cele praktyk**

Przez praktykę należy rozumieć przewidziany programem studiów okres przeznaczony na pogłębianie wiedzy oraz doskonalenie praktycznych umiejętności i kompetencji społecznych studenta w Instytucji Przyjmującej na praktykę.

Celem praktyk jest:

- Pogłębianie i poszerzanie wiedzy zdobytej na zajęciach dydaktycznych i rozwijanie umiejętności jej wykorzystania.
- Umożliwianie zastosowania w praktyce wiedzy i umiejętności zdobywanych podczas zajęć na uczelni.
- Przygotowanie do wejścia na rynek pracy poprzez kształtowanie umiejętności niezbędnych w przyszłej pracy zawodowej, umiejętności: analitycznych, organizacyjnych, pracy w zespole, nawiązywania kontaktów, a także przygotowanie studenta do samodzielności i odpowiedzialności za powierzone mu zadania.
- Pogłębianie wiedzy o branży psychologicznej i przygotowanie do pełnienia zawodu psychologa.
- Stworzenie warunków do aktywizacji zawodowej studentów na rynku pracy.

### **2. Miejsca, w których studenci/teki mogą odbyć praktykę:**

- Instytucje służby zdrowia zatrudniające psychologa, np. poradnia zdrowia psychicznego, poradnia leczenia uzależnień, szpitalne oddziały stacjonarne i dzienne;
- Ośrodki interwencji kryzysowej, telefony zaufania;
- Placówki pomocowe dla dorosłych (np. domy pomocy społecznej);
- Ośrodki kuratorskie przy sądach rejonowych;
- Opiniotwórcze zespoły specjalistów sądowych;
- Ośrodki resocjalizacyjne, zakłady karne, areszty śledcze;
- Organizacje pozarządowe świadczące pomoc psychologiczną;
- Szkoły, poradnie psychologiczno-pedagogiczne;
- Placówki opiekuńczo-wychowawcze;
- Prywatne ośrodki, centra i gabinety psychologiczne prowadzące oddziaływania psychologiczne;
- Instytucje edukacyjno-rozwojowe prowadzące warsztaty umiejętności psychologicznych;
- Firmy rekrutacyjne, consultingowe, coachingowe wykorzystujące narzędzia psychologiczne;
- Agencje reklamowe i agencje public relations zatrudniające psychologa;
- Zakładowe ośrodki psychologii pracy i psychologii transportu;
- Wojskowe pracownie psychologiczne;
- inne instytucje po uzgodnieniu z Uczelnianym Opiekunem Praktyk.

**UWAGA:** Zaleca się, aby każda praktyka była realizowana w innym miejscu. Opiekunem praktyk kierunkowych w Instytucji przyjmującej jest psycholog zatrudniony na tym stanowisku. Opiekunem praktyk specjalnościowych może być psycholog lub inny specjalista (zgodnie ze studiowaną specjalnością). W jednym tygodniu praktyk student realizuje maksymalnie 40 godzin praktyk. Liczba realizowanych godzin w ciągu jednego dnia nie powinna przekraczać 8 godzin.

### **3. Czas trwania praktyk i miejsce ich odbywania**

Studenci/teki **jednolitych studiów magisterskich** odbywają praktyki zgodnie z harmonogramem studiów:

Rok studiów, semestr	Czas trwania praktyki	Uszczegółowienie	Zakładane efekty uczenia się:
3 rok, 5 semestr	168 godzin dydaktycznych (4 tygodnie)	<p><b>Praktyka kierunkowa I</b></p> <p>Wprowadzenie do praktyk - 2 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 6 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 160 godzin dydaktycznych</p>	<p><b>a) w zakresie wiedzy student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpoznaje zadania psychologa w Instytucji prowadzącej oddziaływania psychologiczne;</li> <li>- objaśnia sposób funkcjonowania Instytucji prowadzącej oddziaływania psychologiczne oraz organizację pracy psychologicznej;</li> <li>- rozpoznaje rodzaje dokumentacji sporządzanej i obowiązującej psychologa w Instytucji Przyjmującej.</li> </ul> <p><b>b) w zakresie umiejętności student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami Instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy;</li> <li>- prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych czynności w czasie praktyki;</li> <li>- sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki;</li> <li>- planuje własny rozwój zawodowy w obszarze praktyki psychologicznej.</li> </ul> <p><b>c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykazuje aktywną postawę w realizację zadań powierzanych przez opiekuna praktyk;</li> <li>- wykazuje chęć do współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i pracownikami Instytucji, w której realizowana jest praktyka, w celu poszerzania swojej wiedzy oraz rozwijania umiejętności przydatnych w pracy psychologa;</li> <li>- przestrzega zasad etyki zawodowej psychologa oraz działa na rzecz przestrzegania tych zasad, konstruowania i kontrolowania własnej ścieżki kariery oraz rozwoju własnej przedsiębiorczości.</li> </ul>
3 rok, 6 semestr	248 godzin dydaktycznych (6 tygodni)	<p><b>Praktyka kierunkowa II</b></p> <p>Wprowadzenie do praktyk - 2 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 6 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 240 godzin dydaktycznych</p>	<p><b>a) w zakresie wiedzy student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpoznaje reguły i prawidłowości funkcjonowania społeczności w Instytucji, w której realizowana jest praktyka;</li> <li>- rozróżnia zadania psychologa oraz innych pracowników Instytucji, w której realizowana jest praktyka;</li> <li>- rozpoznaje rodzaje dokumentów, narzędzi i metod pracy, którymi posługuje się psycholog w Instytucji Przyjmującej.</li> <li>- formułuje, przy pomocy opiekuna praktyk, kontrakt zawierany z osobą korzystającą z oddziaływań o charakterze psychologicznym.</li> </ul> <p><b>b) w zakresie umiejętności student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hierarchizuje własne cele i samodzielnie planuje własny rozwój zawodowy w obszarze praktyki psychologicznej;</li> <li>- potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami Instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy;</li> <li>- prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych czynności w czasie praktyki;</li> <li>- sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki;</li> <li>- projektuje przy pomocy opiekuna praktyk kontrakt zawierany z osobą korzystającą z oddziaływań o charakterze psychologicznym.</li> </ul> <p><b>c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykazuje chęć do współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i pracownikami Instytucji, w której realizowana jest praktyka, w celu poszerzania swojej wiedzy oraz rozwijania umiejętności przydatnych w pracy psychologa;</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- przestrzega zasad etyki zawodowej psychologa oraz działa na rzecz przestrzegania tych zasad, konstruowania i kontrolowania własnej ścieżki kariery oraz rozwoju własnej przedsiębiorczości.</li> </ul>
4 rok, 7 semestr	168 godzin dydaktycznych (4 tygodnie)	<p><b>Praktyka specjalnościowa I</b></p> <p>Wprowadzenie do praktyk - 2 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 6 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 160 godzin dydaktycznych</p>	<p><b>a) w zakresie wiedzy student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady prowadzenia diagnozy i pomocy psychologicznej oraz zasady poufności informacji w relacji pomagania, ochrony danych osobowych a także zasady funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka;</li> <li>- objaśnia sposób funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka;</li> <li>- rozpoznaje wybrane teorie komunikacji oraz złożone procesy warunkujące ich wpływ na funkcjonowanie człowieka i podmiotowy charakter relacji społecznych;</li> </ul> <p><b>b) w zakresie umiejętności student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- formułuje przy pomocy opiekuna praktyk dylematy natury etycznej związane z pracą psychologa i podejmuje próbę ich rozstrzygnięcia;</li> <li>- potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami Instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy;</li> <li>- prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych w czasie praktyki czynności;</li> <li>- sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki;</li> <li>- nakreśla własne cele rozwoju zawodowego.</li> </ul> <p><b>c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykazuje aktywną postawę w realizację zadań powierzanych przez opiekuna praktyk;</li> <li>- dąży do krytycznej oceny działań własnych, a także organizacji, w których uczestniczy w obszarze praktyki psychologicznej oraz przyjmowania odpowiedzialności za skutki tych działań i ich korygowania;</li> <li>- jest nastawiony na uznawanie znaczenia etycznego oddziaływań pomocowych, a także rozwiązywania problemów etycznych w tym zakresie stosując zaawansowane metody i procedury.</li> </ul>
4 rok, 8 semestr	248 godzin dydaktycznych (6 tygodni)	<p><b>Praktyka specjalnościowa II</b></p> <p>Wprowadzenie do praktyk - 2 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 6 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 240 godzin dydaktycznych</p>	<p><b>a) w zakresie wiedzy student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka;</li> <li>- analizuje indywidualne aspekty funkcjonowania człowieka i relacji społecznych w odniesieniu do instytucji, w której realizowana jest praktyka;</li> <li>- opisuje przy pomocy opiekuna praktyki wybrany przypadek pod względem psychologicznego funkcjonowania.</li> </ul> <p><b>b) w zakresie umiejętności student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy;</li> <li>- prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych w czasie praktyki czynności;</li> <li>- sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki;</li> <li>- planuje własny rozwój zawodowy w obszarze praktyki psychologicznej;</li> <li>- analizuje w oparciu o posiadaną wiedzę teoretyczną i praktyczną, zjawiska społeczne wspierające lub ograniczające rozwój psychiczny człowieka;</li> <li>- dokonuje przy pomocy opiekuna praktyki pogłębionej diagnozy problemów psychicznych oraz ich uwarunkowań bio-psycho-społecznych.</li> </ul> <p><b>c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jest nastawiony na współpracę i współdziałanie ze specjalistami i niespecjalistami, zarówno podczas pracy indywidualnej, jak i zespołowej w trakcie realizacji praktyki;</li> </ul>

			- przestrzega zasad etyki zawodowej psychologa w stopniu zaawansowanym oraz działa na rzecz przestrzegania tych zasad, konstruowania i kontrolowania własnej ścieżki kariery oraz rozwoju własnej przedsiębiorczości.
5 rok, 9 semestr	168 godzin dydaktycznych (4 tygodnie)	<b>Praktyka specjalnościowa III</b>  Wprowadzenie do praktyk - 2 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 6 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 160 godzin dydaktycznych	<p><b>a) w zakresie wiedzy student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje zasady prowadzenia diagnozy i pomocy psychologicznej oraz zasady poufności informacji w relacji pomagania, ochrony danych osobowych a także zasady funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka;</li> <li>- objaśnia rozszerzoną terminologię używaną w psychologii, rozumiejąc jej źródła i sposoby zastosowania w obrębie praktyki psychologicznej;</li> <li>- formułuje przy pomocy opiekuna praktyk problemy psychologiczne wybranej osoby lub grupy osób;</li> <li>- wskazuje adekwatne metody i narzędzia stosowane w diagnozie i pomocy psychologicznej.</li> </ul> <p><b>b) w zakresie umiejętności student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nakreśla własne cele rozwoju zawodowego;</li> <li>- potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy;</li> <li>- prowadzi dziennik praktyk zawierający rejestr terminów i wykonywanych w czasie praktyki czynności;</li> <li>- sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki;</li> <li>- analizuje indywidualne aspekty funkcjonowania człowieka i relacji społecznych w odniesieniu do instytucji, w której realizowana jest praktyka.</li> <li>- projektuje plan pomocy psychologicznej.</li> </ul> <p><b>c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dostrzega etyczny wymiar działalności psychologicznej w stopniu pogłębionym;</li> <li>- jest gotów do krytycznej oceny działań własnych oraz działań zespołów, którymi kieruje, a także organizacji, w których uczestniczy w obszarze praktyki psychologicznej oraz przyjmowania odpowiedzialności za skutki tych działań i ich korygowania;</li> <li>- wykazuje aktywną postawę w planowaniu sieci wsparcia dla jednostek lub grup społecznych, inicjowania działania na rzecz środowiska społecznego, a także do współpracy i współdziałania ze specjalistami i niespecjalistami, zarówno podczas pracy indywidualnej, jak i zespołowej w trakcie realizacji praktyki.</li> </ul>

#### 4. Harmonogram odbywania praktyki

Harmonogram odbywania praktyki student ustala z Opiekunem Praktyki z ramienia Instytucji Przyjmującej na praktykę.

Indywidualny harmonogram zależy od godzin pracy instytucji, możliwości Opiekuna Praktyki oraz studenta.

#### 5. Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się

Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się w *Dzienniku praktyk*, w którym studenci opisują zadania zrealizowane w Instytucji Przyjmującej na praktykę związane z wyżej wymienionymi efektami, Opiekun Praktyki z ramienia danej Instytucji Przyjmującej na praktykę potwierdza je podpisem w *Dzienniku praktyk*, a Uczelniany Opiekun Praktyk w *Dzienniku praktyk* oraz w USOSweb.

W przypadku zaliczenia praktyki na podstawie umowy o pracę lub umów cywilnoprawnych, prowadzenia własnej działalności gospodarczej, podejmowania innych form działalności – staż, wolontariat, zaliczenia praktyki dokonuje Uczelniany Opiekun Praktyk na pisemny *Wniosek o zaliczenie praktyki zawodowej na podstawie zaświadczenia o zatrudnieniu/prowadzeniu działalności gospodarczej/ podejmowania innych form działalności*, w którym potwierdzone jest osiągnięcie efektów uczenia się przez bezpośredniego przełożonego studenta.

6. **Procedura realizacji praktyk przez studentów studiów I i II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich na kierunkach prowadzonych na Wydziale Studiów Stosowanych** określona jest w Zarządzeniu Dziekana Wydziału Studiów Stosowanych.